



ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ • СЕРПЕНЬ 2022

# ЗДОРОВА УКРАЇНА

НАЙАКТУАЛЬНІШЕ ПРО ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ

## ЯК ЗАПОБІГТИ НОВИМ ВТРАТАМ ВІД КОРОНАВІРУСУ

Коронавірус досі не подолано в світі. В Україні також щотижня фіксують як госпіталізації, так і, на жаль, летальні випадки. Останнім часом у країнах Європейського Союзу кількість випадків коронавірусу зростає на 20% порівняно з прогнозованою. Якщо така динаміка буде зберігатись, то не виключено, що масковий режим у цих країнах буде відновлено.

В Україні ситуація із захворюваністю на коронавірус наразі стабільна, хоча фіксується недостатній рівень діагностики. Фактично COVID-19 виявляють уже на етапі, коли людина потребує госпіталізації. Водночас на захворюваність впливає сезонність: влітку люди більше часу проводять на свіжому повітрі і, відповідно, вірус, що викликає захворювання, передається менше.

Разом з тим, на час воєнного стану призупинено карантинні обмеження: зараз не вимагається дотримання маскового режиму та наявності ковід-сертифікатів, як це було раніше.

В Україні до початку повномасштабного вторгнення росії активно тривала кампанія вакцинації населення проти коронавірусу, адже щеплення разом із дотриманням протиепідемічних заходів є найефективнішим захистом. Та з часом імунний захист організму, сформований завдяки вакцинації, послаблюється. Крім того, на ефективність вакцин впливає і поява нових мутованих штамів коронавірусу.

Тому з лютого було запроваджено введення бустерної дози вакцини

для тих, у кого від завершення повного курсу щеплення минуло шість місяців. Введення бустерної дози дозволяє посилити ефективність вакцин проти COVID-19 та подовжити захист. Отже, якщо у вас минуло більше шести місяців з часу отримання базового курсу вакцинації, час поновити захист від ризиків госпіталізації та смерті внаслідок COVID-19.

Окрім того, в Україні вже дозволили введення **другої бустерної дози вакцини проти COVID-19** усім людям віком від 60 років, а також людям 18—59 років із хронічними хворобами.

*Нині наказом МОЗ дозволено введення другої бустерної дози вакцини проти коронавірусної хвороби усім людям віком від 60 років, а також людям віком 18—59 років із хворобами та з імуносупресією, які підвищують ризик тяжкого перебігу COVID-19. Тобто йдеться про людей, які мають тяжкі супутні захворювання, наприклад, онкопатології.*

Практика другої бустерної дози вже діє в низці інших країн (Ізраїлі, США, Канаді, Великій Британії, Японії, країнах ЄС).

Попереду осінньо-зимовий період, коли традиційно зростає захворюваність на коронавірус. Саме тому ми повинні дати можливість українцям захистити себе від ризиків цієї хвороби.

Якщо людина не входить до згаданих вище категорій, наразі нагальної необхідності робити другий бустер немає. Важливо зазначити: йдеться не про тих, кому заборонено вводити другий бустер, а лише про тих, кому поки МОЗ поки не рекомендує цього робити.

Для введення другого бустера зараз рекомендовано вакцину на платформі мРНК. З доступних в Україні вакцин це Comirnaty від Pfizer. Тобто всі, хто буде отримувати другий бустер, зараз зможуть його отримати лише вакциною Pfizer.

**15,28**  
МЛН

осіб вакциновано від COVID-19 двома дозами, близько 16 млн осіб — однією дозою; бустерною дозою вакциновано понад 1,8 млн осіб, згідно з даними ЄСОЗ станом на 21 серпня 2022 року.

# ЯК ПОСИЛИТИ ЕФЕКТИВНІСТЬ ВАКЦИНАЦІЇ ВІД COVID-19

З часом імунний захист організму, посилений завдяки вакцинації від COVID-19, поступово слабшає. Окрім того, з'являються нові штами вірусу, які намагаються ухилитись від дії вакцини.

## Перша бустерна доза

Поновити імунний захист проти COVID-19 дозволяє введення бустерної дози. В Україні бустерне щеплення можуть зробити усі люди віком від 18 років, які отримали дві дози вакцини понад шість місяців тому.

Для бустерної дози перевагу надають м-РНК-вакцині — Comirnaty від Pfizer-BioNTech, незалежно від того, якою вакциною було щеплено людину. Бустерну дозу також можна зробити тією самою вакциною, якою робили базовий курс, або іншою вакциною згідно з дозволеннями в Україні схемами.

Бустерну дозу не слід плутати з додатковою. Додаткова доза призначена тільки для людей з ослабленим через тяжкі хвороби імунітетом. Її роблять через 28—90 днів після базового курсу щеплення, вона не впливає на строк дії COVID-сертифіката.

Люди з ослабленим імунітетом, які отримали додаткову дозу, також зможуть отримати бустерну дозу. Рекомендований строк — від трьох до шести місяців після додаткової дози.

## Друга бустерна доза

В Україні дозволили введення другої бустерної дози вакцини проти

COVID-19 усім людям віком від 60 років, а також людям 18—59 років із хронічними хворобами.

Для другої бустерної дози застосуватимуть мРНК-вакцину (наразі в Україні це Pfizer) з інтервалом щонайменше чотири місяці після першої бустерної дози.

Другий бустер можуть отримати:

- люди віком понад 60 років;
- люди, які живуть у закладах догляду за літніми людьми;
- люди з інвалідністю;
- люди з імуносупресією;
- люди віком 18—59 років із медичними станами, які підвищують ризик тяжкого перебігу COVID-19;
- люди віком 18—59 років із численними хронічними захворюваннями.

## Додаткова доза

Люди з тяжкими хворобами, у яких міг не сформуватися належний імунітет після двох доз антиковідної вакцини, можуть отримати додаткову дозу вакцини вже через 28—90 днів після другої.

Якщо людина має серйозне захворювання або під час щеплення проходила лікування, що могло вплинути на її імунну систему, їй слід порадитися зі своїм сімейним або профільним лікарем. Якщо лікар визначить, що потрібна додаткова доза антиковідної вакцини, він надасть направлення (в довільній формі) на щеплення третьою дозою.

Додаткову дозу можна зробити тією самою вакциною, якою ви робили перші дві, або будь-якою іншою вак-

циною проти COVID-19 за дозволеннями в Україні схемами міксування.

## Різні вакцини можна вводити одночасно

В Україні дозволено одночасне введення вакцини проти COVID-19 та вакцини проти інших інфекційних хвороб дітям від 12 років та дорослим. Отже, за один візит до медичного закладу можна щепитися одразу від кількох небезпечних хвороб.

Одночасне введення вакцин від кількох хвороб безпечно та не може «перевантажити» імунну систему. Це успішно практикують як в Україні, так і у світі.

Нагадуємо, що перед щепленнями **не потрібні обстеження**, як-от аналіз крові, сечі, імунограма.

**ХРОНІЧНІ  
ЗАХВОРЮВАННЯ,  
ПРИ ЯКИХ  
РЕКОМЕНДОВАНА  
ДРУГА БУСТЕРНА  
ДОЗА**





## ПЕРША БУСТЕРНА ДОЗА

## ДРУГА БУСТЕРНА ДОЗА

## ДОДАТКОВА ДОЗА



Через **6 місяців**  
після курсу щеплень

Через **4 місяці**  
після 1-ї бустерної дози

Через **28–90 днів**  
після курсу щеплень



Поновити ефективність вакцини  
проти COVID-19  
та подовжити захист

Поновити ефективність вакцин  
та подовжити захист для груп  
ризиків

Захистити від ризиків  
захворювання людей із  
ослабленим через тяжкі хвороби  
імунітетом



Для всіх віком від 18 років, хто  
отримав дві дози вакцини

Для людей віком від 60 років,  
а також для людей віком  
18–59 років із хронічними  
хворобами

Для людей з ослабленим через  
тяжкі хвороби імунітетом



м-РНК-вакциною, або тією  
самою вакциною, якою робили  
базовий курс, або іншою  
вакциною за дозволеними в  
Україні схемами міксування

мРНК-вакциною  
(наразі в Україні це Pfizer)

Тією самою вакциною, якою  
зроблено базовий курс, або  
іншою вакциною за дозволеними  
в Україні схемами міксування

# ПИТАННЯ/ВІДПОВІДІ

## ? Які документи підтверджують наявність щеплення від COVID-19?

Усі щеплені від коронавірусної хвороби громадяни України для підтвердження щеплення можуть:

- отримати Міжнародне свідоцтво про вакцинацію і профілактику та/або
- згенерувати COVID-сертифікат із QR-кодом.

Міжнародне свідоцтво про вакцинацію і профілактику — це паперовий документ, який засвідчує повний курс вакцинації від COVID-19.

Цифровий COVID-сертифікат — це документ, який можна отримати в цифровому форматі у застосунку або на порталі «Дія».

## ? Як отримати міжнародне свідоцтво про вакцинацію?

Міжнародне свідоцтво про вакцинацію можна отримати в лікаря, який проводив вам щеплення, або у свого сімейного лікаря, після проходження повного курсу вакцинації проти COVID-19 вакциною на 14-й день після другого щеплення. Документ підписується лікарем і засвідчується печаткою медичного закладу.

## ? Як отримати COVID-сертифікат із QR-кодом?

При отриманні хоча б однієї дози будь-якої доступної дводозної вакцини від COVID-19 ви можете згенерувати «жовтий» COVID-сертифікат.

При отриманні двох доз вакцини вам буде доступний «зелений» COVID-сертифікат як для внутрішнього користування на території України, так і для зовнішнього користування при виїзді за кордон.

Після отримання першої бустерної дози можна буде згенерувати новий COVID-сертифікат, у якому буде враховано цю дозу вакцини.

Усі ці сертифікати зберігатимуться в «Дії» впродовж півтора року. Відтак сертифікат можна використовувати як документ, що підтверджує вакцинальний статус щодо COVID-19.

## ? Що робити, якщо раніше отримано сертифікат на пів року і строк його дії завершується?

Якщо ви раніше вже отримали документи про вакцинацію зі строком дії пів року, вам необхідно:

COVID-сертифікат у застосунку «Дія» — оновити його впродовж місяця до завершення строку його придатності. Для цього потрібно видалити попередній COVID-сертифікат і згенерувати новий;

Міжнародне свідоцтво про вакцинацію і профілактику — після закінчення строку дії поточного документа (180 днів) звернутися до свого сімейного лікаря та отримати нове міжнародне свідоцтво (воно буде дійсне ще пів року).

## ? Чи робити бустерну дозу вакцини тим, хто виїхав за кордон?

Правила отримання вакцини в Україні й за кордоном майже ідентичні. Йдеться про терміни введення першої та другої дози, отримання бустера. Наприклад, якщо особа в Україні отримала базовий курс вакцинації і настав час робити бустер, то варто його зробити й за кордоном, а також отримати документи, які підтверджують вакцинацію. Тоді після повернення в Україну особа зможе отримати

документ українського зразка, згенерувати ковід-сертифікат.

## ? За яких умов не можна робити щеплення від COVID-19?

Єдиним абсолютним постійним протипоказанням до щеплення конкретною вакциною є анафілактична реакція на першу дозу цієї вакцини чи алергія на один із компонентів цього препарату.

Якщо ви маєте алергію на якийсь компонент конкретної вакцини від COVID-19, вам слід щепитися іншою вакциною. Якщо у вас сталася анафілаксія на першу дозу вакцини від COVID-19, то другу дозу можна зробити іншою вакциною під наглядом лікаря.

Також не слід щепитися, якщо ви маєте симптоми застудного захворювання або температуру понад 38°C. Зробіть щеплення після того, як повністю одужаєте. Є ще ряд тимчасових протипоказань та станів, за яких слід дотримуватися певних застережень під час вакцинації, щодо них вас проконсультує лікар.

**ЗАВАНТАЖИТИ  
ДАЙДЖЕСТИ МОЖНА  
ЗА ПОСИЛАННЯМ**

