

Обґрунтування технічних та якісних характеристик предмета закупівлі, розміру бюджетного призначення, очікуваної вартості предмета закупівлі

Послуги з виготовлення друкованої продукції (інформаційних листівок, буклетів)
(показник національного класифікатора України ДК 021:2015 “Єдиний закупівельний словник” – 79810000-5 «Друкарські послуги» (оприлюднюється на виконання постанови КМУ від 11.10.2016 №710 «Про ефективне використання державних коштів (зі змінами).

м. Київ

30.05.2025

Уповноважена особа Комунального некомерційного підприємства «Київський міський інформаційно – аналітичний центр медичної статистики» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) (далі-КМІАЦ МС), відповідальна за організацію та проведення закупівель, – Колісніченко А. М., яка діє відповідно до наказу КМІАЦ МС від 26.12.2022 № 25 «Про призначення уповноважених осіб», на підставі протокольних засідань робочої групи КМІАЦ МС надає Обґрунтування технічних та якісних характеристик предмета закупівлі, розміру бюджетного призначення, очікуваної вартості предмета закупівлі «Послуг з виготовлення друкованої продукції (інформаційних листівок, буклетів)» (згідно з ДК 021:2015 – 79810000-5 «Друкарські послуги»)

повне найменування	Комунальне некомерційне підприємство «Київський міський інформаційно – аналітичний центр медичної статистики» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) (код за ЄДРПОУ 41785277)
місцезнаходження	вул. Волоська, 19, м. Київ, 04070.
посадова особа замовника, уповноважена здійснювати зв'язок з учасниками	Провідний економіст Колісніченко Алла Миколаївна, тел. (044) 425-05-52; e-likarnyani@ukr.net
Процедура закупівлі	Відкриті торги у порядку, визначеному Особливостями (далі – відкриті торги, з урахуванням Особливостей)
Інформація про предмет закупівлі	
назва предмета закупівлі	Послуги з виготовлення друкованої продукції (інформаційних листівок, буклетів) (показник національного класифікатора України ДК 021:2015 “Єдиний закупівельний словник” – 79810000-5 «Друкарські послуги»
опис окремої частини (частин) предмета закупівлі (лота), щодо якої можуть бути подані тендерні пропозиції	Закупівля здійснюється щодо предмету закупівлі в цілому

Предмет закупівлі: відповідно до вимог Закону України «Про публічні закупівлі» (далі – Закон), Постанови Кабінету Міністрів України від 12 жовтня 2022 року № 1178 «Про затвердження особливостей здійснення публічних закупівель товарів, робіт і послуг для замовників, передбачених Законом України «Про публічні закупівлі», на період дії правового режиму воєнного стану в Україні та протягом 90 днів з дня його припинення або скасування» (зі змінами) (далі – Особливості, Постанова), та інших нормативних документів законодавства у сфері публічних закупівель закупівля планується за процедурою «Відкриті торги з Особливостями», предмет закупівлі «Послуг з виготовлення друкованої продукції (інформаційних листівок, буклетів)» (згідно з ДК 021:2015–79810000-5 «Друкарські послуги»).

Обґрунтування доцільності закупівлі. На підставі аналізу статистичної інформації, отриманої від закладів охорони здоров'я задля забезпечення реалізації національних та регіональних стратегічних планів/програм/завдань/заходів здійснюється постійна організаційно-

управлінська діяльність, у т.ч. щодо покращення показників, що характеризують громадське здоров'я в цілому та за окремими напрямками зокрема. За результатами даної роботи визначаються першочергові або нагальні завдання та заходи, які потребують своєї реалізації за рахунок міських цільових програм.

Відповідно до Рішення Київської міської ради від 07.10.2021 № 2722/2763 «Про затвердження міської цільової програми «Громадське здоров'я на 2022-2025 роки» (далі - Програма) Комунальне некомерційне підприємство «Київський міський інформаційно – аналітичний центр медичної статистики» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) є виконавцем заходів Програми з метою **підвищення рівня поінформованості населення з питань запобігання та профілактики інфекційних, неінфекційних захворювань та профілактики здорового способу життя шляхом виготовлення і розповсюдження поліграфічної продукції.**

З початку реалізації Програми КМІАЦ МС забезпечено виконання визначених завдань (заходів) за вказаним напрямком. Встановлено щоквартальне звітування перед Київською міською радою щодо виконання міської цільової програми «Громадське здоров'я на 2022-2025 роки», зокрема за пп. 5.1.-5.3. щодо підвищення рівня поінформованості населення з питань запобігання та профілактики неінфекційних, інфекційних захворювань та пропаганди здорового способу життя шляхом виготовлення і розповсюдження відео та поліграфічної продукції.

Жодних рішень Київської міської ради чи розпорядників коштів вищого рівня щодо відтермінування виконання зазначеного заходу у зв'язку з воєнними діями немає, натомість відбувається щоквартальне звітування перед депутатами КМР про стан виконання заходів програми.

Збройна агресія росії проти України спричинила гуманітарну кризу в Україні та обумовила страждання багатьох людей, а особливо дітей. За результатами аналізу статистичної звітності закладів охорони здоров'я, можна констатувати, що у воєнний період населення тяж хворіє і також звертається по медичну допомогу, а можливо й частіше, враховуючи особливості перебування в умовах тривалого стресу та психоемоційного навантаження. Постійні виснажливі звуки повітряних тривог, гул «шахедів», ворожої авіації, авіабомб виснажують організм людини. В таких випадках надважливим питанням є організація постійної широкої активної інформаційної підтримки населення, внутрішньо переміщених осіб, осіб, які потрапили у складні життєві обставини, військовослужбовців та членів їх сімей, що потребують комплексної підтримки: медичної, соціальної та правової. Доступність медичних послуг є також вкрай необхідним та важливим під час комендантської години, оголошення повітряної тривоги, у випадках перебоїв в електропостачанні через обстріли, в разі інших надзвичайних ситуацій та набуває в умовах війни особливого значення, адже своєчасність та адекватність їх надання сприятиме збереженню людського життя, покращенню його якості, попередження передчасної смертності, інвалідизацію серед населення.

Має значення також інформаційна робота з населенням з пропаганди здорового способу життя, що сприятиме запобіганню низки хвороб, яких можна уникнути. Особливе значення це має сьогодні під час війни, адже стан здоров'я громадян – не лише спокійне, якісне та комфортне життя, але й ефективна допомога нашим захисникам та захисницям, волонтерам та всім громадянам.

Одним з важливих напрямків є інформаційна робота з незахищеними верствами населення, маломобільними категоріями громадян: люди похилого віку, самотні люди, люди з вадами зору, слуху та ін., які не мають доступу до сучасних інформаційних систем (інтернет, сучасні гаджети, тощо) для можливості набуття певних знань щодо наявних медичних послуг, їх розвитку та можливості такої інформації використання в разі потреби. **Дуже важливим фактором є отримання такими громадянами необхідної друкованої продукції безпосередньо під час відвідування медичного закладу, з якими вони можуть спокійно та детально знайомитися в домашніх умовах та поінформувати членів сім'ї.**

Слід зазначити також, що щорічно здійснюється понад 5 млн таких відвідувань громадянами до 28 закладів охорони здоров'я первинного рівня, в тому числі 1,5 млн з профілактичною метою. В середньому 2-3 рази на рік задекларовані особи відвідують свого сімейного лікаря (терапевта, педіатра). Тобто, якщо хоча б кожен 2-й з них отримає зазначену друковану інформаційну підтримку, хоча за одним профілактичним напрямком, то це буде достатньо позитивним фактором в загальній профілактиці захворювань та обізнаності у випадку

надзвичайної ситуації. Крім того, профілактика та своєчасне лікування є достатньо простим та доступним засобом на шляху до здоров'я. Відсутність профілактики, необізнаність щодо неї та несвоєчасне звернення до медичного закладу по медичну допомогу призводить до достатньо дороговартісного та проблематичного медичного втручання в разі занедбаності перебігу захворювань на тлі зниження психоемоційного стану пацієнта.

В середньому для задоволеності потреби зазначеної кількості осіб, які щорічно відвідують медичний заклад, потрібно виготовити по 100 тис. друкованої продукції відповідного тематичного спрямування, зазначеного у таблиці.

Наводимо головні меседжі та проблематику, яка має бути доведена до громадян через поліграфічну продукцію профілактичного спрямування.

№ з/п	Найменування	Обґрунтування необхідності виготовлення друкованої продукції
1	2	3
I	Профілактика неінфекційних хвороб	
1.	Оцінювання повсякденного функціонування особи	Оцінювання повсякденного функціонування особи може бути реалізовано у різних формах: Очний — безпосередньо в закладі охорони здоров'я. Дистанційний — із використанням методів і засобів телемедицини. Заочний — без особистої участі людини, виключно за наданими документами. Виїзний — за місцем перебування або лікування людини. Групи діагнозів для заочного оцінювання: - Злоякісні новоутворення, що мають III—IV стадію (підтверджені КТ/МРТ, гістологією) - Хвороби крові та кровотворних органів - Туберкульоз - Ускладнені геміплегією, параплегією або тетраплегією - Набута відсутність кінцівок - Стан після трансплантації органів або імплантації штучного водія серцевого ритму - Вроджені порушення - Хвороби печінки Заочний формат оцінювання обирається, якщо такі пацієнти не наполягають на очному оцінюванні. Цей формат забезпечує швидке та ефективне прийняття рішень, мінімізуючи витрати часу пацієнта та експертної команди. Для проведення заочного оцінювання всі необхідні медичні дані та документи повинні бути повними і достовірними. Коли проводять виїзний розгляд за місцем перебування або лікування пацієнта: - Якщо людина має об'єктивні, документально підтверджені труднощі з пересуванням і не підпадає під критерії для заочного розгляду. У такому випадку в направленні на оцінювання зазначається бажана форма проведення оцінювання і причини вибору виїзної форми. - Коли пацієнт — військовослужбовець або учасник бойових дій, який перебуває на тривалому стаціонарному лікуванні, але при тому його стан не відповідає критеріям заочного розгляду. <u>Алгоритм дій пацієнта</u> Перший крок – це звернення до свого лікуючого лікаря, який після необхідних діагностичних, лікувальних і реабілітаційних заходів за наявності станів, що відповідають Критеріям направлення на оцінювання, сформує в електронній системі відповідне направлення, а пацієнт може разом із лікарем обирати заклад охорони здоров'я з

		відповідною експертною командою для проведення оцінювання. Із переліком закладів та профілями експертних команд, що працюють у столичних закладах, можна ознайомитись за посиланням/або QR код Критерії направлення на проведення оцінювання повсякденного функціонування 1. Настання строку повторного огляду, встановленого медико-соціальною експертною комісією (МСЕК) або експертною командою для повторного оцінювання. 2. Наявність у пацієнта стійкого або необоротного характеру захворювання. Це може відбуватися в таких випадках: 3. 1. У разі проведення пацієнту однієї або декількох медичних інтервенцій або встановлення одного чи декількох діагнозів, відомості про які наявні в електронній системі охорони здоров'я. 2. Якщо непрацездатність триває безперервно до 120 календарних днів з дня її початку. Це підтверджується медичними висновками про тимчасову непрацездатність (МВТН) або паперовими лікарняними. 3. Якщо непрацездатність була перервана (наприклад, у разі повернення до роботи між періодами непрацездатності), направлення здійснюється не пізніше ніж через 150 календарних днів з початку першого періоду непрацездатності, пов'язаного з цим захворюванням. Підтвердженням є МВТН. 4. У разі захворювання на туберкульоз направлення здійснюється через 10 місяців з дня настання непрацездатності незалежно від її безперервності. Другий крок - після перевірки документів на повноту та відповідність вимогам, а також постановки в електронну чергу, інформацію про дату та час розгляду надсилають пацієнту або довіреній особі на електронну пошту або рекомендованим листом. Цю інформацію бачить лікуючий лікар в електронній системі. Третій крок – у призначений час проводять оцінювання, формується протокол, де фіксується позиція кожного лікаря експертної команди з кожного питання, після чого приймається колегіальне рішення, яке також надсилається на адресу електронної пошти або рекомендованим листом. Корисна інформація щодо реформи МСЕК та функціонування системи оцінювання повсякденного функціонування людини викладена на сайті Департаменту охорони здоров'я м. Києва: https://e.surl.li/yptjjs В разі претензій та питань щодо роботи комісій, першочергово звертайтеся до керівника закладу. Саме він формує команди лікарів-експертів і може допомогти вирішити проблемні питання та надати роз'яснення!
--	--	--

2	Онконасторога для жінок	У 2024 році в Україні на рак захворіли понад 111 тисяч громадян (49% чоловіків і 51% жінок). В середньому щоденно в Києві діагноз раку встановлюється 27 особам: серед яких 12 – чоловіків та 15 – жінок. У 15% осіб рак виявлено в занедбаному стані. В структурі онкозахворювань жінок на першому місці новоутворення: молочної залози – 25%, на другому – жіночих статевих органів – 20%, на третьому – органів травлення - 18%, шкіри на четвертому місці – 14%. Ці цифри красномовно свідчать про розповсюдженість проблеми. Тож, важливо не нехтувати власним здоров'ям і разом із сімейним лікарем скласти план профілактичних оглядів та обстежень на онкопатології. В успішному лікуванні онкозахворювань дуже важливе раннє виявлення – воно поліпшує прогноз та підвищує шанси пацієнта на повне одужання. Отже, рання діагностика раку – пріоритет для системи охорони здоров'я. 01 січня 2025 року в Україні набув чинності наказ про порядок скринінгу та ранньої діагностики деяких видів раку (раку молочної залози, шийки матки, колоректального раку), а також моніторингу стану здоров'я пацієнтів з груп ризику. Лабораторні й інструментальні дослідження щодо раннього виявлення раку за направленням лікаря безоплатні та фінансуються за рахунок програми медичних гарантій. У разі виявлення ознак, що можуть свідчити про розвиток раку, лікар направляє пацієнтів на дообстеження та лікування до профільних спеціалістів. Ці медичні послуги також безоплатні у межах зазначеної програми. Сьогодні у столиці є всі можливості для ранньої діагностики та лікування онкозахворювань. Пройти відповідні обстеження можна не лише у спеціалізованих клініках, а й у районних консультативно-діагностичних центрах. Кілька років для киян і ВПО діють скринінгові програми щодо раннього виявлення онкозахворювань, зокрема раку молочної залози, раку шийки матки, колоректального раку та ін. <u>Успіх лікування онкологічного захворювання безпосередньо залежить від його вчасного виявлення!</u> Діагностики таких поширених форм раку, як рак шкіри чи рак шийки матки, не потрібно дороговартісного обладнання. Це так звані візуальні форми раку, що діагностуються спеціалістом достатньо швидко та точно. Сама людина теж може виявити відхилення під час самоогляду. Наприклад, зміна форми, кольору, збільшення родимки може свідчити про патологію шкіри. А ущільнення в молочній залозі, втягіння шкіри, почервоніння з локальним підвищенням температури, поява виразок сигналізує про необхідність термінової консультації мамолога. Залишається лише бути свідомими щодо власного здоров'я та проходити профогляди. Обов'язковим мінімумом є візит до дерматолога (особливо, якщо на тілі багато родимок або пігментних плям, якщо ви часто перебуваєте на сонці чи відвідуєте солярій). Для жінок – гінеколог раз на рік (огляд, цитологічне дослідження шийки матки, обстеження молочної залози: УЗД або мамографія залежно від віку та рекомендацій лікаря). Об'єктивно оцінити ризики і направити на необхідні консультації та обстеження може сімейний лікар. Тому, варто записатися до нього вже зараз, щоб сформувавши особистий план профілактичних оглядів на найближчий час.
---	-------------------------	--

		Цікаві факти: 1. Рак є другою за поширеністю причиною смертності у світі. Щороку ця хвороба забирає життя близько 10 мільйонів людей. • 2. Найпоширеніші види раку у світі — рак легенів, грудей, товстої кишки та простати. 3. За оцінками ВООЗ, близько 30-50% випадків раку можна попередити, завдяки здоровому способу життя, а рання діагностика значно підвищує шанси на успішне лікування. • 4. У багатьох країнах уже впроваджено успішні програми вакцинації проти вірусу папіломи людини (ВПЛ) для профілактики раку шийки матки. Що можна зробити особисто? 1. Пройти профілактичний огляд: регулярна медична діагностика допомагає виявити хворобу на ранніх стадіях. 2. Поширити інформацію: розкажіть друзям і рідним про важливість профілактики та обстежень, навіть маленький крок може врятувати чиєсь життя. 2. 3. Змінити свій спосіб життя: відмова від куріння, збалансоване харчування, фізична активність і контроль за вагою значно знижують ризики. Обізнаність, підтримка та дія — ось головні інструменти в боротьбі за здорове майбутнє. Рак — це не вирок, якщо діяти вчасно!
3.	Онконасторога для чоловіків	Багато сучасних чоловіків не замислюються про своє здоров'я до тих пір, поки не з'являються перші проблеми та захворювання інтимного характеру. Щоб уникнути формування серйозних хронічних захворювань, потрібно вчасно приділяти увагу профілактиці та лікуванню цих порушень. Найважливішими ознаками, на які повинен звертати увагу кожен чоловік, є: - часте болісне сечовипускання; - ріжучий біль у ділянці статевих органів; - порушення статевого життя; - наявність крові в сечі. Причиною цих проблем можуть бути: - простатит; - аденома простати; - інфекції сечовивідних шляхів. Своєчасне звернення до лікаря може попередити розвиток ускладнень та дозволяє вчасно розпочати потрібне лікування! Важливими аспектами є: - щорічна задача аналізу на ПСА (простат-специфічний антиген) чоловіками після сорока років, обстеження на УЗД, що дозволяють попередити та виявити рак передміхурової залози на ранньому етапі його розвитку; - здоровий спосіб життя: правильне харчування (вживання риби, овочів, горіхів, бобових);

		- <i>регулярне заняття спортом;</i> - <i>відмова від куріння та алкоголю;</i> - <i>вчасне звернення до лікаря у разі виникнення перших симптомів хвороби – основа благополуччя і міцного здоров'я кожного чоловіка.</i> Ризик: сидячий спосіб життя! Сьогодні у столиці є всі можливості для ранньої діагностики та лікування онкозахворювань. Пройти відповідні обстеження можна не лише у спеціалізованих клініках, а й у районних консультативно-діагностичних центрах. Кілька років для киян і ВПО діють скринінгові програми щодо раннього виявлення онкозахворювань, зокрема раку простати та ін. Успіх лікування онкологічного захворювання безпосередньо залежить від його вчасного виявлення!
4.	Здоровий зір: розповсюджені неінфекційні захворювання, профілактика, вчасна діагностика, лікування	Навіть незначне погіршення зору — це зниження якості життя. В Києві понад 50 тисяч випадків різних захворювань очей реєструється щорічно, з них серед дітей - 12 тисяч випадків. В муніципальних лікувальних закладах в рік проводиться в середньому 4000 операцій з приводу катаракти, 200 – з приводу глаукоми. Проте 80% усіх випадків порушень зору можливо попередити або вилікувати. Щоби вчасно запобігти погіршенню гостроти зору, слід регулярно проходити огляд у лікаря-офтальмолога, який допоможе виявити порушення та попередити ускладнення. Найбільш поширені порушення зору: • <i>- короткозорість, далекозорість чи астигматизм</i> • <i>- катаракта</i> • <i>- глаукома</i> Якщо короткозорість чи далекозорість мають генетичні передумови, то на розвиток катаракти і глаукоми впливають різні фактори. Причини виникнення захворювань: • <i>хронічні захворювання;</i> • <i>діабет;</i> • <i>серцево-судинні захворювання;</i> • <i>вплив ультрафіолету;</i> • <i>куріння;</i> • <i>надмірна вага;</i> • <i>неповноцінне харчування;</i> • <i>відсутність фізичної активності.</i> Щоб діагностувати проблеми зору якомога раніше, здійснюють офтальмологічний скринінг: лікар оцінює гостроту зору (візіометрія) та вимірює внутрішньоочний тиск (тонометрія): - <i>пацієнтам, старшим за 40 років, така процедура показана не рідше одного разу на три роки;</i> - <i>особам із групи ризику щодо глаукоми — щороку з 35-річного віку.</i> Корисні поради: • <i>- дотримання здорового способу життя;</i> • <i>- заняття спортом;</i> • <i>- регулярні медичні огляди;</i> • <i>- включення до раціону харчування зелені (особливо шпинату), капусти, риби (джерело Омега-3 жирних кислот);</i> • <i>- контроль за своєю вагою, оскільки її надлишок чи ожиріння</i>

		підвищує ризик виникнення цукрового діабету або інших хронічних недуг, які у подальшому можуть призвести до погіршення зору або навіть сліпоти; - використання сонцезахисних окулярів для захисту очей від шкідливої дії ультрафіолетових променів; - позбавлення шкідливих звичок (паління); - дотримання правил особистої гігієни під час використання контактних лінз та окулярів. Важливо! Якщо ви довго сидите за комп'ютером або тривалий час фокусуєтесь на чомусь, періодично давайте очам відпочити. Рекомендуємо вправу «20-20-20»: кожні 20 хв дивіться на 20 м удалечинь протягом 20 с. Ця швидка вправа допоможе зменшити напругу очей. Пам'ятайте, що здоров'я очей також залежить від загального стану здоров'я організму в цілому. Тому, дотримуйтесь здорового способу життя та звертайтеся до лікаря! Проведення безоплатних операцій (катаракта, глаукома, вітректомія) здійснюється за рахунок міського бюджету на базі: - КНП "Свято-Михайлівська клінічна лікарня м. Києва", +38(044)2877497, +38(044)2347364, +38(044)2551475 - КНП "Київська міська клінічна лікарня № 1", вул. Харківське шосе, 121, +38(044)5630474 - КНП "Київська міська клінічна лікарня № 3", вул. Чорних Запорожців, 26, +38(044)5409525, +38(044) 5409660 - КНП "Київська міська клінічна лікарня № 4", вул. Солом'янська, 17, +38(044)2497846, +38(050)2284428 - КНП "Київська міська клінічна лікарня № 8", вул. Юрія Кондратюка, 8, +38(044)5023737, +38(044)5026405, +38(044)5023751(53)(55) - КНП "Київська міська клінічна лікарня № 9, вул. Ризька, 1, +38(044)4670769
II.	Профілактика інфекційних хвороб	
5.	Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)	За даними МОЗ України в Україні щороку реєструють близько 400 000 нових випадків сифілісу, гонореї, хламідіозу, герпесу, сечостатевого мікоплазмозу, генітального кандидозу і трихомонозу. Проблему ІПСШ не можна відокремлювати також від епідемії ВІЛ/СНІД в Україні, оскільки одним зі шляхів передавання ВІЛ-інфекції є статевий. Зокрема, передаванню ВІЛ сприяють сифіліс, генітальний герпес, гонорея, хламідіоз, трихомоноз, кандидоз, мікоплазмоз та інші венеричні інфекції. Ерозії та виразки, запалення, пошкодження тканин, зумовлені ІПСШ, ослаблюють захист організму від інфікування ВІЛ. ІПСШ можна поділити на декілька груп: Вірусні інфекції: вірус імунодефіциту людини (ВІЛ), гепатит В, генітальний герпес, цитомегаловірус, або герпес типу 5, саркома Капоши, або герпес типу 8, контагіозний моллюск, гостроконечні кондиломи – вірус людської папіломи (папілома вірус) вважається причиною виникнення деяких форм раку жіночих статевих органів, особливо шийки матки. Бактеріальні інфекції: сифіліс, м'який шанкр, гонорея, мікоплазмоз, уреаплазмоз, хламідіоз, пахова гранульома, або донованоз, венерична лімфогранульома. Грибкові інфекції: кандидоз, або молочниця. Крім статевого шляху передачі кандидозу від хворої людини до здорової загострення

		молочниці може бути визвано хворобою, зниженням імунітету, прийомом антибіотиків. Протозойні інфекції: трихомоніаз. Паразитарні ураження: лобкові воші і короста. Шляхи передачі ПСШ: Статевий. ПСШ, збудниками яких є більше 30 різних бактерій, вірусів, грибків та паразитів, поширюються головно внаслідок незахищених сексуальних контактів, як-от вагінальний, анальний і оральний секс. • Контактно-побутовий. Деякі ПСШ можуть передаватися при тривалих та близьких побутових контактах: під час поцілунків, тісних обіймів, через предмети загального користування (домашнє взуття, рушник, мочалку, гребінець, спідню білизну тощо). У загальній лазні чи сауні не можна сидати/лягати на непокриту полицю. Деякі ПСШ можуть передаватися під час звичайного тілесного контакту, через мікропошкодження шкіри і навіть побутові предмети. • Внутрішньоутробний – через плаценту від матері плоду в момент пологів, зокрема хламідіоз, гонорея, гепатит В, ВІЛ, папіломавірус, ВПГ-2, сифіліс. Парентеральний (через кров) – один із основних шляхів передачі ВІЛ-інфекції та гепатитів В та С. Можливе інфікування через кров сифілісом, хламідіозом, трихомонозом, гарднерельозом. Мікроорганізми, що спричиняють ПСШ, можуть також поширюватися під час переливання продуктів крові та пересадки тканин. Найбільш патогенними є: 8 з понад 30 відомих збудників ПСШ. Наразі можливо цілком вилікуватися від 4 із цих 8 інфекцій, а саме сифілісу, гонореї, хламідіозу і трихомоніазу. Інші 4 інфекції — гепатит В, герпес, ВІЛ та ВПЛ — є вірусними, і позбутися їх повністю неможливо, але завдяки лікуванню їхній вплив можна зменшити. Людина може мати ПСШ без явних симптомів захворювання! Тому термін «інфекція, що передається статевим шляхом» ширше терміна «хвороба/захворювання, що передається статевим шляхом» (ХПСШ/ЗПСШ). Загальні симптоми ХПСШ включають вагінальні виділення, виділення із сечівника у чоловіків, генітальні виразки та болі в животі. Куди звертатись? КНП «ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЯ», вул. Саксаганського, 72, +38 (044)289 57 96 (реєстратура)
6.	Паразитарні інфекції	Війна змінила життя кожного українця. Перебування у сховищах, відсутність електроенергії, водопостачання – несприятливі чинники для правильної підтримки власної гігієни. Нехтування цими правилами призводять до можливого виникнення безлічі інфекційних хвороб, в тому числі і паразитарних, збудниками яких є гельмінти та найпростіші одноклітинні мікроорганізми. Паразитарні хвороби (син. Інвазійні хвороби) - група захворювань, що викликаються паразитами - гельмінтами і членистоногими. Паразити можуть надавати на організм людини різне дію: викликати механічне подразнення, пошкодження тканин або органів, отруєння продуктами свого обміну, сенсibilізацію організму з подальшим розвитком алергічних реакцій, поглинати кров і харчові речовини, обтяжувати перебіг інших хвороб. Паразити можуть також сприяти проникненню на місці впровадження їх в тканини збудників інфекційних хвороб. За даними ВООЗ інвазійних хворобами в світі інфіковано близько 4,5 млрд. чол.: в США – кожен другий, в Європі – кожен третій, причому,

		75% хворих – міське населення. Найбільш схильні до паразитарним хворобам виявилися діти, а результатом такого негативного впливу є затримка їх психофізичного стану, зниження природної опірності інфекційним і соматичних захворювань, помітна неефективність обов'язкової профілактичної вакцинації Джерелом збудника інвазії є хвора або паразитоносна (людина або тварини) – господар паразита. При деяких паразитарних хвороб господар паразита може служити джерелом інвазії для самого себе (наприклад, повторне зараження гостриками при звичці гризти нігті, під якими у людей, хворих на ентеробіоз, можуть бути яйця гостриків). Шляхи зараження паразитарними захворюваннями: – через шлунково-кишковий тракт – повітряним шляхом, через пил з цистами і яйцями глистів – через кров при укусах комах – контактно, від людини до людини Сучасна медицина має у своєму розпорядженні методи і засоби, що дозволяють виявити паразитів навіть без наявності симптомів захворювання, і все це за допомогою <u>фахівців паразитологів і інфекціоністів</u>, які займаються вивченням, лікуванням і профілактикою інвазійних захворювань. Звернення до цих спеціалістів сприятиме оздоровленню організму в цілому та зміцненню здоров'я загалом!
7.	Інфекції, що переносяться комахами	Комарі є надоддливими кровососами, які не тільки знижують працездатність і порушують нормальний відпочинок, а й при масових нападах окрім набряку, свербіжу, запалення у місцях укусів, викликають загальну інтоксикацію організму. Також, можуть порушуватись функції дихальної та нервової системи (дратівливість, безсоння) організму. Крім цього, вони є переносниками тяжких захворювань. Хвороба, що передається внаслідок укусу комах називається трансмісивною. Комарі переносять найбільшу кількість інфекційних хвороб на планеті. Окрім малярії, вони також переносять збудників таких хвороб, як: гарячка Західного Нілу, жовта лихоманка, японський енцефаліт, хвороба Зіка, гарячка долини Ріфт, гарячка денге тощо. Заходи захисту від комарів Дотримуючись певних дій, можна зменшити ризик зараження захворюваннями, що передаються через укуси комарів. Серед основних: - застосування репелентів як індивідуальний захист для їх відлякування (креми для дорослих та дітей, аерозолі, натуральні репеленти: гвоздичне, лавандове, анісове, евкаліптове масла, які змішують із дитячим кремом або олією та натирають відкриті частини тіла) - при прогулянці до парку чи лісу бажано вдягати одяг із цупкої тканини, який би захистив від укусів та залишав найменше відкритих частин тіла (одяг також можливо обробити репелентом) - застосовування москітних сіток для захисту житлових приміщень від комах Малярія – це гостра гарячкова хвороба. У людини симптоми з'являються через 7-15 днів після укусу інфікованого комара. Перші симптоми – лихоманка, головний біль, озноб і блювота – можуть бути слабо виражені, що утруднює виявлення малярії. Якщо не почати лікування протягом перших 24 годин, тропічна малярія розвивається в тяжку хворобу і часто закінчується летальним випадком. Специфічними переносниками малярії є малярійні комарі роду <i>Anopheles</i>. Захворювання, що загрожує життю людей та викликається

		паразитами, передаються в результаті укусу інфікованих самок комарів. Джерелом зараження є хвора людина. При укусі плазмодії потрапляють у тіло комара, де проходить статевий шлях розвитку. Через деякий час комар стає заразним та може передавати збудників малярії іншим людям. Зараження відбувається в момент укусу комара, через слину. Симптоми малярії: - різкий стрибок температури тіла до 40-41 градуса - лихоманка з постійною зміною – то озноб, то жар - головний біль - м'язовий біль - слабкість - нудота - блювота - втома Іксодові кліщі На територіях зелених, лісопаркових зон м. Києва щорічно весною та восени спостерігається підвищена активність іксодових кліщів – переносників збудників вірусних, рикетсіозних, бактеріальних захворювань людей та тварин, в т.ч. іксодового кліщового бореліозу (або хвороби Лайма), вірусного кліщового енцефаліту, туляремії, рикетсіозів, бабезіозу та інших трансмісивних інфекцій. Час від укусу кліща до проявів симптомів (інкубаційний період) зазвичай складає 7-14 днів, але може варіювати від 4 до 28. Перші симптоми: - лихоманка - головний біль - блювота - слабкість В разі укусу іксодового кліща треба негайно звернутися до лікаря або до найближчого до місця події травмпункту!
8.	Туберкульоз	Туберкульоз – це інфекційне захворювання, яке передається повітряно-крапельним шляхом і вражає переважно легені. На сьогодні залишається одним із найбільш смертоносних у світі. Тож, вчасне його виявлення не лише зберігає життя та здоров'я хворому, а й мінімізує розповсюдження хвороби. У 2024 році в столиці на 33,3% знизився показник смертності від туберкульозу. А загалом кількість померлих від цього захворювання в Києві у 2,5 нижче, ніж загальний показник у країні. • Шляхи передачі: • - через повітря під час кашлю, чхання або розмови хворої людини • - при тривалому контакті в закритому приміщенні • - при використанні спільних речей, таких як посуд чи книги (не є основним шляхом передачі інфекції) Симптоми хвороби • Якщо у вас є такі симптоми, як кашель понад 2 тижні, підвищена температура, слабкість, втомлюваність, безпричинна втрата ваги, нічна пітливість, утруднене дихання, біль у грудях або кров у мокротинні. При їх появі слід негайно звернутися до лікаря! Він проведе огляд, направить на аналіз мокротиння та рентген. У разі підозри на

	туберкульоз пацієнта скеровують до лікаря-фтизіатра. Діагностика та лікування: туберкульоз діагностується за допомогою спеціальних тестів. До групи ризику туберкульозу входять: - люди з ослабленим імунітетом через хронічні хвороби (цукровий діабет, рак, респіраторні захворювання), - ВІЛ-інфіковані - курці - особи, які зловживають алкоголем чи наркотиками - люди старше 60 років - соціальні групи ризику з числа малозабезпечених, бездомних та тих, хто проживає у притулках. Лікування туберкульозу Україна поступово змінює підхід до лікування туберкульозу, роблячи його доступнішим і ефективнішим. Впроваджуються сучасні методи діагностики, оптимізуються протоколи лікування, розширюється соціальна підтримка пацієнтів. Єдина система надання допомоги дозволяє отримувати лікування незалежно від місця проживання, а трирівнева лабораторна мережа спрощує діагностику. Для більшості пацієнтів тепер доступне амбулаторне лікування згідно зі стандартами охорони здоров'я, що зменшує потребу в тривалих госпіталізаціях. Амбулаторно від туберкульозу можуть лікувати до 70% людей, у яких виявлено цю хворобу, вже з першого дня. Терапію призначають лікарі-фтизіатри, які підбирають оптимальну схему препаратів. Однак підтримку лікування людини, яка хворіє на туберкульоз, може здійснювати сімейний лікар за місцем проживання. Він допомагає дотримуватися режиму лікування, контролює самопочуття тощо. Госпіталізація до стаціонару потрібна лише за медичними показаннями, якщо амбулаторне лікування неможливе. Використання нових антимікобактеріальних препаратів дає шанс навіть у випадках мультирезистентного туберкульозу. Діагностика і лікування туберкульозу безоплатні! Лікування є ефективним за умови дотримання рекомендацій медичних фахівців! Чим раніше виявити захворювання та розпочати лікування, тим більше шансів на швидке одужання! Комунальне некомерційне підприємство «Київський фтизіопульмонологічний центр» в повному обсязі забезпечене протитуберкульозними препаратами та лікарськими засобами для усунення побічних явищ. Пацієнт разом з лікарем обирають найбільш зручну модель лікування. Крім безплатної терапії, хворі на туберкульоз у межах реалізації Міської цільової програми «Громадське здоров'я» щомісячно отримують продуктові набори. Пацієнтам доступний соціальний супровід соціального працівника та консультації психолога. Це підвищує вмотивованість хворого лікуватися, оскільки для одужання від туберкульозу важливо чітко дотримуватися всіх призначень та рекомендацій лікаря і в жодному разі не переривати розпочате лікування! Як захиститися від туберкульозу під час війни: • Дотримуйтеся гігієни, а також регулярно провітрюйте приміщення. • Уникайте покупок продуктів тваринництва, які не пройшли ветеринарного обстеження (особливо на стихійних ринках). Не купуйте молочні продукти, фасовані у нестерильний, раніше вживаний
--	---

		пластиковий посуд. - Збалансоване харчування, достатній сон та уникання стресів сприяють зміцненню імунної системи і допомагають протистояти інфекціям. - Профілактичне лікування — рекомендується людям, які мають близькі контакти з хворими на туберкульоз. Це допомагає запобігти розвитку активної форми захворювання Важливим заходом профілактики важких форм захворювання у дітей є вакцинація вакциною БЦЖ новонароджених.
III	Здоровий спосіб життя	
9	Грудне вигодовування	З 1996 року в Україні впроваджується Ініціатива «Лікарня, доброзичлива до дитини» (ЛДД), започаткована (ВООЗ) та ЮНІСЕФ для забезпечення у медичних закладах умов, які сприяють підтримці грудного вигодовування (ГВ). Відновлення та зміцнення ініціативи ЛДД в Україні — це важливо для популяризації грудного вигодовування як норми, зменшення захворюваності серед немовлят, посилення підтримки матерів та інвестування в здоров'я майбутніх поколінь. Що таке грудне вигодовування? Це один із найважливіших чинників збереження здоров'я немовлят. ВООЗ та ЮНІСЕФ рекомендують годувати дитину виключно грудним молоком перші шість місяців життя. Відтак немовлята повинні отримувати прикорм з урахуванням вікових змін у їхніх потребах поживних речовин, водночас перебуваючи на грудному вигодовуванні принаймні до дворічного віку. Донорське жіноче молоко як перша альтернатива для вигодовування передчасно народжених дітей незалежно від гестаційного віку, включно з глибоконедоношеними немовлятами (народженими до 32 тижнів вагітності) або дітей з масою тіла до 1500 г. Годування донорським молоком, навіть часткове, знижує: - ризик некротизуючого ентероколіту - пізнього неонатального сепсису - ретинопатії недоношених - раптової смерті немовлят. Грудне молоко, зокрема й донорське, покращує когнітивні функції у передчасно народжених дітей, сприяє оптимальному функціонуванню травної системи та зміцнює імунну систему. В Україні віднедавна створюють банки грудного молока. Перший такий банк відкрили в Києві у 2019 році відповідно до клінічної настанови «Збирання, зберігання, транспортування, обробка та банкінг донорського жіночого молока». Причини відмови від грудного вигодовування: - війна - наслідкові соціально-економічні виклики - упередження деяких батьків і лікарів - активні маркетингові кампанії виробників дитячих сумішей. Відмова від грудного вигодовування збільшує ризики: - надмірної маси тіла - ожиріння

		- <i>створює загрози розвитку неінфекційних захворювань у наступні періоди життя</i>
10	Повернення захисників та захисниць до якісного життя: складне протезування	Компенсація витрат на протезування кінцівок для Захисників та Захисниць Захисники та Захисниці, що лікуються в комунальних медичних закладах столиці з приводу протезування, отримують цю послугу безкоштовно. Зважаючи на суттєве зростання кількості ампутацій, зокрема внаслідок бойових дій та збройної агресії російської федерації, особливої актуальності набуває питання забезпечення пацієнтів протезно-ортезними засобами реабілітації. У 2024 році в комунальних закладах охорони здоров'я міста Києва медичну допомогу отримали близько 700 пацієнтів з ампутаціями, більшість із яких - військовослужбовці. Вже у 2025 році заплановано відкриття двох лабораторій протезування на базі комунальних медичних установ столиці з сучасним медичним оснащенням, що дозволить нашим Захисникам отримувати якісні протези. В медичних закладах столиці реалізуються соціальні гарантії Міністерства соціальної політики України, згідно Постанови КМУ № 321 від 5.04.2012(зі змінами) «Про затвердження Порядку забезпечення технічними та іншими засобами реабілітації осіб з інвалідністю, дітей з інвалідністю та інших окремих категорій населення, переліку таких засобів». На базі відділень визначених лікарень надається увесь спектр необхідних послуг для забезпечення екзопротезування верхніх та нижніх кінцівок військовослужбовцям та учасникам бойових дій, із залученням фахівців з протезування протезних підприємств Також вони можуть розраховувати на компенсацію вартості протезу. Як отримати компенсацію вартості особам, які захищають/захищали незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України? Військовослужбовцям держава гарантує безоплатне та позачергове забезпечення високоякісними сучасними протезами та іншими засобами реабілітації. Для цього не потрібно встановлювати інвалідність. Оформлення інвалідності може бути необхідним для отримання інших пільг та виплат, що передбачені законодавством. Підприємство, яке виготовлятиме виріб, обирає людина самостійно. За бажанням можна самостійно придбати призначені засоби реабілітації та отримати грошову компенсацію. Учасники бойових дій мають право безоплатно отримати високофункціональний протез та спеціальний виріб для занять спортом, який виготовляється із використанням найякісніших комплектуючих та найсучасніших технологій. Такий виріб дозволяє не лише відновити базові функції, а також виконувати складні рухи та дії. Лікарні, в яких виконується протезування кінцівок (дається перелік) АЛГОРИТМ ДІЙ - як отримати засоби реабілітації безоплатно за державною програмою https://www.ispf.gov.ua/gromadskosti/yak-otrimati-dzr/ або QR код
11	Чим небезпечні електронні сигарети?	Кількість споживачів електронних сигарет у світі невинно збільшується - від близько 7 мільйонів у 2011 році до 35 мільйонів у 2016 році. Серед електронних сигарет виокремлюють "е-сигарети", "електронні кальяни", "моди", "вейпи", чи "електронні

системи доставки нікотину".

Ілюзорна безпечність електронних сигарет приваблює підлітків, однак вейпи несуть реальну загрозу для організму. Насправді, електронні сигарети (часом навіть ті, на яких вказано "безнікотинові") містять психоактивну речовину - нікотин, що викликає залежність та негативно впливає на здоров'я. За даними ВООЗ, вейпи частіше використовують діти 13-15 років, ніж дорослі. Вейпи є особливо небезпечними саме для дитячого організму. Вживання нікотину в підлітковому віці впливає на розвиток мозку і на здатність до навчання.

Багато хто намагається позбутися тютюнової залежності, вдаючись до вживання електронних сигарет, однак, дані епідеміологічних досліджень свідчать про протилежний ефект - посилення залежності споживачів вейпів від звичайних сигарет, особливо серед молоді.

Підлітки можуть вдаватися до вживання електронних сигарет, щоб спробувати впоратися зі стресом, тривогою або депресією. Проте, створюється цикл нікотинової залежності, яка сама по собі вже може бути джерелом стресу. Небезпеку становлять і батареї електронних сигарет, які можуть спричинити пожежі й вибухи. Відомі й випадки отруєнь внаслідок ковтання, вдихання рідини з електронних сигарет, або її потрапляння до організму через шкіру чи очі.

Небезпечні речовини, які містяться в вейпах: нікотин, хімічні та токсичні речовини, органічні сполуки, важкі метали (пропіленгліколь та гліцерин, токоферол, ацетальдегід, формальдегід, акролеїн, діацетил, діетиленгліколь, нікель, олово, свинець, кадмій, бензол). Шкідливим є й аерозоль в електронних сигаретах - він містить потенційно небезпечні хімічні речовини, вдихання яких наражає на додаткову небезпеку як самих курців, так і їх оточуючих.

Конкретні ризики можуть варіюватися залежно від продукту, але тривале вдихання є проблемою для здоров'я, особливо для молоді.

Науковці кажуть, що дим електронної сигарети може бути канцерогеном і підвищує ризики хвороб серця, раку легень, може викликати запалення легень та підвищує ризики розвитку хронічного обструктивного захворювання легень. Оскільки досі не відомо, який ефект це може спричинити у довгостроковій перспективі, від електронних сигарет краще утримуватися, як і від звичайних.

Кілька фактів, чому варто відмовитись від електронних сигарет:

- важче кинути курити
- електронні+звичайні сигарети = ще більший ризик для здоров'я, адже сприяє виникненню нового, так званого дуального (подвійного) стилю куріння, тобто споживання електронних та звичайних сигарет одночасно
- зростання куріння електронних сигарет серед підлітків (в Україні майже кожен 5-й підліток (13-15 років) є споживачем електронних сигарет
- пасивне куріння електронних сигарет також є небезпечним (використання електронних сигарет некурцями, особливо дітьми та підлітками, може призвести до виникнення нікотинової залежності та підвищує ризик почати курити звичайні сигарети)
- небезпечним є і пасивне куріння е-сигарет, особливо для вагітних жінок та дітей

		Легких шляхів кинути курити не існує, але потрібно усвідомити про всі ризики, які несе людині ця шкідлива звичка. З метою позбавлення від залежності від вживання вейпів, у тому числі пройти відповідне тестування, можна скористатися сервісом ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України» «Я кидаю курити» за посиланням: https://stopsmoking.org.ua/ або QR код До уваги сімейних лікарів! Лікарі мають пряме відношення до заходів профілактики неінфекційних захворювань, пропаганди здорового способу життя, формування відповідального ставлення громадян до власного здоров'я та здоров'я оточуючих. Важливо звертати увагу пацієнтів на наявність такої звички під час спілкування та враховуючи всі ризики куріння, пропонувати пацієнтам скористатися можливістю вчасного позбавлення від неї, у тому числі за допомогою спеціалістів.
12	Повернення захисників та захисниць до якісного життя: стоматологічна та щелепно-лицева допомога	Як скористатися безоплатними стоматологічними послугами особам, які захищають/захищали незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України? Хто може отримати послуги: 1. Учасники бойових дій, визначені у пунктах 19-25 частини першої статті 6 Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» 2. Особи з інвалідністю внаслідок війни, визначені у пунктах 11-16 частини другої статті 7 Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» 3. Військовослужбовці, які поки не отримали статус учасника бойових дій, але продовжують виконувати бойові завдання, що підтверджується довідкою за формою згідно з додатком 6 до Порядку надання та позбавлення статусу учасника бойових дій осіб, які захищали незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України і брали безпосередню участь в антитерористичній операції, забезпеченні її проведення чи у здійсненні заходів із забезпечення національної безпеки і оборони, відсічі і стримування збройної агресії Російської Федерації в Донецькій та Луганській областях, забезпеченні їх здійснення, у заходах, необхідних для забезпечення оборони України, захисту безпеки населення та інтересів держави у зв'язку з військовою агресією Російської Федерації проти України Як скористатися послугами: звернутися до медзакладу, який уклав договір з НСЗУ; заповнити заяву та надати копії документів з пред'явленням оригіналів Необхідні документи: - паспорт громадянина України - облікова картка платника податків - посвідчення встановленого зразка - довідка за формою згідно з додатком 6 до «Порядку надання та позбавлення статусу учасника бойових дій» (для військовослужбовців, які поки не отримали статус учасника бойових дій, але продовжують виконувати бойові завдання) Яку суму покриває програма: - послуги із зубопротезування - 34 966 грн - послуги із лікування зубів - 24 952 грн Наказом Департаменту соціальної та ветеранської політики виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) від 16.12.2024 року № 457 «Про затвердження

		Порядку забезпечення надання пільговим категоріям населення медичних послуг зубопротезування» забезпечено надання компенсації витрат на зубопротезування та стоматологічні послуги киянам пільгових категорій Щоб отримати послугу, необхідно звернутися до медичного закладу, який уклав договір з НСЗУ, за локаціями: КНП "КОНСУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР № 1 ДАРНИЦЬКОГО РАЙОНУ м. КИЄВА": - вулиця Бориспільська, 30-А, +380445648165 (лікування зубів) - вулиця Дяченка, 12, +380445648505 (лікування зубів) - вулиця Харківське шосе, 121, +380445644792 (лікування зубів) КНП "КОНСУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР" ОБОЛОНСЬКОГО РАЙОНУ м. КИЄВА, вулиця Левка Лук'яненка, 14, +380444645022 (лікування зубів) КНП "КОНСУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР" ГОЛОСІЇВСЬКОГО РАЙОНУ м. КИЄВА, проспект Голосіївський, 59А, +380442571001 (лікування зубів) КНП "КОНСУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР" ДЕСНЯНСЬКОГО РАЙОНУ м. КИЄВА, вулиця Рональда Рейгана, 19, +380936518791 (лікування та протезування зубів) КНП "КОНСУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР" ПЕЧЕРСЬКОГО РАЙОНУ м.КИЄВА, вулиця Професора Підвисоцького, 4А, +380445299662 (лікування зубів) КНП "КОНСУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР ДНІПРОВСЬКОГО РАЙОНУ м.КИЄВА": - вулиця Митрополита Андрея Шептицького, 5, +380443002606 (лікування та протезування зубів) - вулиця Ентузіастів, 49, +380443002606 (лікування зубів) КНП "КОНСУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР ДНІПРОВСЬКОГО РАЙОНУ м.КИЄВА", вулиця Павла Тичини, 22, +380443002606 (лікування зубів) КНП "КОНСУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР ПОДІЛЬСЬКОГО РАЙОНУ м.КИЄВА, проспект Свободи, 22, +380444847301 (лікування зубів) КНП "КОНСУЛЬТАТИВНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР" СВЯТОШИНСЬКОГО РАЙОНУ м. КИЄВА, вулиця Симиренка, 10, +380442987269 (лікування зубів) КНП "КИЇВСЬКА МІСЬКА КЛІНІЧНА ЛІКАРНЯ № 4", вулиця Солом'янська, 17, +380442497846; +380442497847 (лікування зубів) КНП «КИЇВСЬКА СТОМАТОЛОГІЯ»: - вулиця Архітектора Вербицького, 3Б, +380445646184 (лікування та протезування зубів) - вулиця Вадима Гетьмана, 26/28, +380444530598 (лікування зубів) - вулиця Героїв полку Азов, 9а, +380444192070 (лікування та протезування зубів) - вулиця Кирилівська, 119/1, +380444685078 (лікування зубів) - вулиця Львівська, 1/9, +380444523423 (лікування зубів) - вулиця Миколи Пимоненка, 10А, +380444840158 (лікування та протезування зубів) - вулиця Шота Руставелі, 26, +380442876163 (лікування зубів) - вулиця Ярослава Гашека, 16, +380442922244 (лікування зубів) - проспект Алішера Навої, 1, +380445121647 (лікування та протезування зубів) - проспект Берестейський, 76, +380444566044 (лікування зубів)
--	--	---

		В рамках медичних пакетів КНП "КИЇВСЬКА СТОМАТОЛОГІЯ" здійснюється комісійний огляд та скерування на протезування в разі потреби, діагностики, лікувально-хірургічна допомога та протезування конструкціями різного типу пацієнтів, організовано надання лікувально-хірургічної та зубопротезної стоматологічної допомоги учасникам бойових дій та військовослужбовцям ЗСУ, які проходять стаціонарне лікування та реабілітацію в КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги». Послуги щелепно-лицьової хірургії надаються щоденно, цілодобово на базі: 1. КНП «Київська міська клінічна лікарня № 1» (для дорослих пацієнтів Дарницького, Деснянського та Дніпровського районів), вул. Харківське шосе, 121, +38(044) 5611730 (відділення) КНП «Київська міська клінічна лікарня № 12» (для дітей міста та дорослих пацієнтів інших районів міста), вул. Підвисоцького, 4а, +38 (044) 5283508 (відділення), +38 (044) 5283713 (call-центр)
--	--	---

Обґрунтування технічних та якісних характеристик закупівлі.

Технічні, якісні, вимоги до друкованої продукції (інформаційних листівок, буклетів) тексти та зображення макетів зі змістом інформаційних матеріалів та їх тематичного спрямування розроблено та затверджено на засіданні робочої групи, яка створена наказом КМІАЦ МС від 16.04.2025 №05 «Про створення робочої групи для складання технічних вимог при проведенні закупівлі послуг по виготовленню друкованої та відеопродукції» (Протокол № 01 від 23.05.2025).

Наразі робочою групою узгоджено з головним розпорядником коштів - Департаментом охорони здоров'я виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) необхідність виготовлення наступних інформаційних матеріалів:

№	Назва	Кількість, шт
	Друк інформаційних листівок (за макетами замовника) Розмір 100*210 мм, папір крейдований матовий, щільність 130 гм2, офсетний друк 4+4, запаковані по 2000 шт. у пачці з наступних тем:	
1	Паразитарні інфекції	100 000
2	Грудне вигодовування	100 000
	Друк інформаційних буклетів (за макетами Замовника) Розмір 210*200 мм 1 фальц складений у розмір 210*99 мм у згорнутому вигляді, папір крейдований матовий, щільність 130 гм2, офсетний друк 4+4 запаковані по 2000 шт. з наступних тем:	
3	Оцінювання повсякденного функціонування особи	100 000
4	Онконасторога для жінок	100 000
5	Онконасторога для чоловіків	100 000
6	Здоровий зір: розповсюджені неінфекційні захворювання, профілактика, вчасна діагностика, лікування	100 000
7	Інфекції що передаються статевим шляхом	100 000
8	Інфекції, що переносяться комахами	100 000
9	Туберкульоз	100 000
10	Повернення захисників та захисниць до якісного життя: складне протезування	100 000
11	Чим небезпечні електронні сигарети	100 000
12	Повернення захисників та захисниць до якісного життя: стоматологічна та щелепно-лицева допомога	100 000

Вимоги щодо якості товару, умов та термінів поставки:

1. Друкована продукція виготовляється відповідно переданих Замовником макетів у вигляді файлу PDF формату.

2. Виконавець проводить вичитку макету на наявність помилок та віддруковує сигнальні зразки продукції для узгодження перед початком виготовлення.

3. Друкована продукція повинна відповідати вимогам захисту довкілля.

4. Друкована продукція повинна передаватися замовнику в неушкодженій упаковці, яка забезпечує цілісність та збереження її якості під час транспортування та повинна відповідати державним стандартам та технічним умовам.

5. Доставка друкованої продукції здійснюється постачальником на адресу замовника м. Київ, вул. Волоська, 19

6. Доставка, завантаження, розвантаження, підйом друкованої продукції здійснюється транспортом, силами та за рахунок Учасника.

7. Приймання/передача друкованої продукції по якості, комплектності і кількості здійснюється уповноваженими представниками обох Сторін.

8. Термін виготовлення та поставки друкованої продукції: протягом 60 календарних днів з моменту підписання обома сторонами угоди.

Обґрунтування обсягів закупівлі. Обсяги визначено відповідно до кількісних показників Програми в розрізі тем, тиражем по 100 тис. шт. кожного, в залежності від потреб міста та ефективності від розповсюдження інформаційних матеріалів серед населення, які відвідують медичні заклади.

Обґрунтування очікуваної вартості закупівлі/бюджетного призначення. На зазначені цілі на 2025 рік на виконання заходів Програми з метою підвищення рівня поінформованості населення з питань запобігання та профілактики інфекційних, неінфекційних захворювань та профілактики здорового способу життя шляхом виготовлення і розповсюдження поліграфічної продукції. передбачено кошти у сумі 758 700 грн.

Відповідно до р. III Методики визначення очікуваної вартості. Затвердженої наказом МРЕТта СГ України від 18.02.2020 №275 «Про затвердження примірної методики визначення очікуваної вартості, шляхом застосування методу порівняння ринкових цін визначено середню ціну на виготовлення листівок та буклетів.

Уповноваженою особою КМІАЦ МС Колісніченко А.М. 26 травня 2025 року, було надіслано листи-запити комерційних пропозицій на надання «Послуг з виготовлення друкованої продукції (інформаційних листівок, буклетів)» (Згідно з ДК 021:2015 –79810000-5 «Друкарські послуги»).

наступним контрагентам :

1	ТОВ «Етна-1» E-mail: etna1@ukr.net	№41 від 26.05.2025
2	ТОВ "Юстон ЛТД" E-mail: yuston@i.ua, 0675005545@ukr.net	№42 від 26.05.2025
3.	ТОВ "ЕЛІГРАНД" код за ЄДРПОУ 36942188, 0631411170	№40 від 26.05.2025

За результатами запиту та отриманих відповідей від наступних контрагентів маємо наступні ціни та визначено середню ціну на надання зазначених вище послуг:

№	Технічні вимоги	Кількість видів	Тираж	Учасник №1, грн	Учасник №2, грн	Учасник №3, грн.	Середня ціна, грн
1	Друк інформаційних листівок (за макетами замовника) Розмір 100*210 мм, папір крейдований матовий, щільність 130 гм2, офсетний друк 4+4, запаковані по 2000 шт.	2	100 000	0,3435	0,36	0,327	0,3435
2	Друк інформаційних буклетів (за макетами Замовника) Розмір 210*200 мм 1 фальц складений у розмір 210*99	10	100 000	0,69	0,70	0,68	0,69

	мм у згорнутому вигляді, папір крейдований матовий, щільність 130 гм2, офсетний друк 4+4 запаковані по 2000 шт.						
	Загальна сума			758 700	772 000	745 400	758 700

Таким чином середня ціна одного буклету становить $(0,69+0,70+0,68)/3=0,69$ грн. з ПДВ., а середня ціна однієї листівки $(0,3435+0,36+0,327)/3=0,3435$ грн. з ПДВ. вартість закупівлі обраховується виходячи з середніх цін $1\,000\,000 \cdot 0,690$ грн = 690 000 грн. та $200\,000 \cdot 0,3435$ грн. = 68 7000 грн.

Розрахунок очікуваної вартості закупівлі наводимо в таблиці:

№	Назва	Кількість, шт	Середня ціна, грн (з/без ПДВ)	Сума, грн. (з ПДВ)
1	Друк інформаційних буклетів (за макетами Замовника) Розмір 210*200 мм 1 фальц у розмір 210*99 мм у згорнутому вигляді, папір 130 гм2 крейдований матовий , офсетний друк 4+4 запаковані по 2000 шт. у пачці	1 000 000	0,69	690 000
2	Друк інформаційних листівок (за макетами замовника) Розмір 100*210 мм, папір крейдований матовий, щільність 130 гм2, офсетний друк 4+4, запаковані по 2000 шт.	200 000	0,3435	68 700

Отже за результатами обрахунку Очікувана вартість предмету «Послуг з виготовлення друкованої продукції (інформаційних листівок,буклетів) (Згідно з ДК 021:2015 –79810000-5 «Друкарські послуги» згідно з технічними та іншими вимогами замовника торгів складає 758 700,00 грн. з ПДВ.

Уповноважена особа

Алла КОЛІСНІЧЕНКО