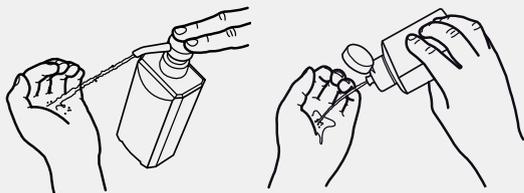


ТЕХНІКА ТА ЕТАПИ ГІГІЄНИЧНОЇ ОБРОБКИ РУК

згідно наказу МОЗ України №1614 від 03.08.2021 / тривалість процедури до 30 секунд



1a

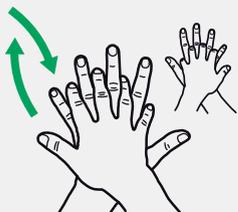
1b

налити 3 мл антисептики у складену жменькою долоню, щоб покрити всю поверхню



2

потріть одну долоню об іншу



3

правую долоню розітріть тильну поверхню лівої кисті зі сплетеними пальцями, потім - навпаки



4

переплетіть пальці, розтираючи долоню об долоню



5

з'єднайте пальці в "замок", тильною стороною зігнутих пальців розтирайте долоню іншої руки



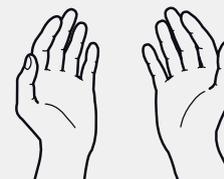
6

обхопіть великий палець лівої руки правую долоню та потріть його круговими рухами; повторіть з іншою рукою



7

круговими рухами вперед та назад зімкнутими пальцями правої руки потріть ліву долоню; повторіть з іншою рукою



8

після того, як ваші руки висушли, вони безпечні