



МИТТЯ РУК З ВОДОЮ ТА МИЛОМ



тривалість процедури: 40 - 60 секунд

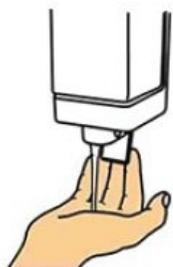
12 етапів згідно наказу МОЗ України №1614 від 03.08 2021

1



Намочіть руки водою

2



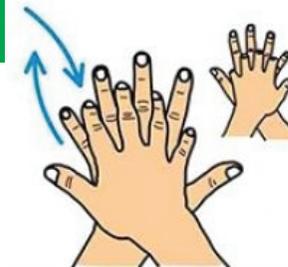
Нанесіть мило так, щоб воно покривало всю поверхню рук, але не менше 1 мл

3



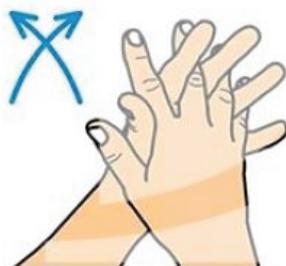
Масажуйте долоня до долоні

4



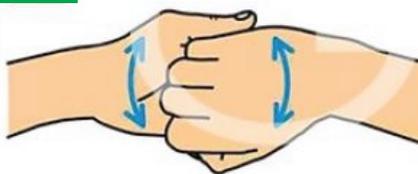
Потріть правою долонею по поверхні лівої руки з переплестеними пальцями і навпаки

5



Потріть руки долоня об долоню з переплестеними пальцями

6



Зачепіть пальці і потріть їх

7



Ретельно вимивайте великі пальці кожної руки

8



Потріть долоні пальцями в круговому напрямку

9



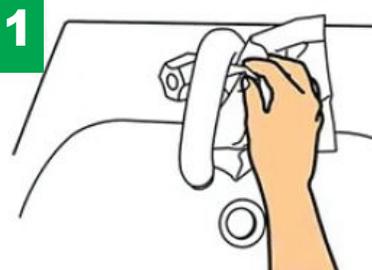
Змийте руки водою

10



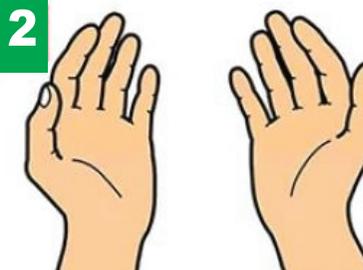
Витріть руки рушником одноразового використання

11



Закрийте кран рушником

12



Тепер ваші руки в безпеці